



# День Переезда в Дом для Пожилых Людей



В жизни может наступить момент, когда человек с нарушением мыслительной деятельности (деменцией) больше не может жить самостоятельно. Если вы определили, что наилучшим решением для этого человека является переезд в дом для пожилых, используйте следующие приёмы. Это поможет сделать день переезда более успешным.

## Сосредоточьтесь на чувствах:

Вместо того, чтобы пытаться объяснить необходимость переезда, позаботьтесь о том, как обеспечить то что ему нужно:

- Чувстве безопасности и принадлежности
- Поддержке окружения (работников заведения, родных и близких)

## Оставайтесь позитивным:

Постарайтесь избегать обсуждения переезда раньше времени. По прибытии в дом престарелых, используйте конкретные и детальные описания того, что происходит и куда он направляется.

- Некоторые примеры полезных фраз
  - *“Мы просто хотим Вам сообщить, что сегодня мы все собираемся поехать в прекрасное место.”*
  - *“Мы уверены, что Вам там будет удобно, уютно, но если что-то не так, дайте нам знать.”*
  - *“В этом месте много добрых людей, которые будут заботиться о Вас. Там вкусная еда!”*
  - *“У Вас есть своя комната или её часть.” (Не следует говорить “Это Ваш новый дом.”)*
- Помните, что если Вы не уверены в своем решении, человек с деменцией тоже не будет в этом уверен.

## Будьте проще:

Избегайте заявлений, которые провоцируют слишком много эмоций и переживаний.

- Избегайте изложения причин, по которым ему нужно переехать в дом для пожилых, или объяснений, что это его новый дом. Это может спровоцировать чувство опасности и, скорее всего, приведет к сопротивлению.
- Вот несколько доступных способов описать, что такое дом престарелых для человека, страдающего болезнью Альцгеймера или деменцией:
  - Хорошее место, где есть заботливые помощники, что вселяет уверенность, что у Вас будет всё необходимое
  - Место в знакомом районе/городе с красивой обстановкой и освещением
  - Ваша семья и друзья будут с удовольствием навещать Вас и проводить с Вами время

## Создайте партнерство:

Пусть человек знает, что Вы на его стороне и готовы его поддержать.

- Если он жалуется или говорит, что это ужасно, согласитесь с ним, а затем попытайтесь отвлечь его другой темой или занятием.
  - Например, *“Спасибо, что рассказали мне. Давайте погуляем и посмотрим, что мы можем узнать.” “Я попробую разобраться с этой проблемой.”*
- Можно сказать, что это не навсегда. На самом деле, постоянство пугает людей с деменцией.
  - Попробуйте сказать: *“Мы просто сейчас на пробной стадии и, если нужно, внесем изменения.”*

## Ищите совета:

Всегда помните, что у вас есть команда Seniors at Home, которая готова поддержать Вас - просто спросите!

Чтобы запланировать консультацию обращайтесь к нам по электронной почте [dementiacare@jfcs.org](mailto:dementiacare@jfcs.org) или звоните по телефону 415-449-2914