



Приём Пищи



Потеря интереса к пище является распространённой среди людей с деменцией, и это может вызывать стресс у членов их семей и опекунов. Ниже приведены важные советы, которые помогут с проблемами, связанными с аппетитом.

Планируйте заранее:

Знайте предпочтения своего клиента

- Поддерживайте его/её обычное расписание: учитывайте, в какое время и где ваш клиент привык принимать пищу.
 - Всегда ли он/она имела плотный завтрак в 10? Предпочитает ли он/она лёгкий ужин?
 - Предпочитает ли он/она есть за столом? На диване? На веранде? Или в постели?
- Уменьшите свой стресс: Запланируйте/приготовьте заранее простые блюда и подумайте о том, чтобы иметь несколько вариантов.

Создайте правильную обстановку:

Привлеките чувства, чтобы стимулировать аппетит

- **Запах:** Поднимите аппетит, приготовив еду вместе, вдыхая пахнущие пряности и зелень.
- **Звук:** Включите любимую музыку Вашего подопечного во время еды (убедитесь, что музыка подходит под его/её настроение).
- **Зрение:** убедитесь, что еда выглядит аппетитной, гарантируя, что различные предметы на тарелке легко видны. Попытайтесь создать приятную обстановку, украсив стол цветами и красивой скатертью.

Устраните препятствия

Распознайте возможные причины отказа от еды и решите эту проблему

- Определите любимые и наименее любимые блюда и готовьте блюда по вкусу клиента.
- Может ли человек справиться с пищей на тарелке? Попробуйте меньшие порции или измельчите еду на маленькие кусочки перед подачей на стол.
- Изучите возможные адаптивные варианты посуды, такие как гибкая посуда или столовые приборы с удобной ручкой.
- Рассмотрите возможность совместного приёма пищи, чтобы обеспечить естественную социальную атмосферу.

Убедите:

Напомните своему подопечному, что время еды—это приятное время

- Опишите пищевые продукты и оцените их внешний вид, аромат и вкус.
- Присутствуйте во время еды, проводите дружеский разговор и создавайте комфорт.

Будьте уверены в себе:

Если при первой попытке Вы получили отказ, просто попробуйте снова через нескольких минут, действуя так, как-будто это в первый раз



The Jewish Federations®
OF NORTH AMERICA
Center for Advancing Holocaust Survivor Care

Частичное финансирование нашей программы обеспечивается средствами из пожертвований собранных от частных лиц и фондов, включая грант от JFNA центра Advancing Holocaust Survivor Care направленного на развитие услуг для жертв Холокоста. Если вы заинтересованы в содействии, обращайтесь к Барбаре Фарбер по телефону 415-449-3858 или по электронной почте BarbaraF@jfcs.org.