



«Мне не нужна помощь!»



Люди с деменцией часто верят, что они не нуждаются в помощи. Вот несколько стратегий для осуществления ухода и поддержки, в случае сопротивления.

Упростите ситуацию:

Используйте слова и выражения, с которыми человеку с деменцией легче согласиться.

- Например, они могут противостоять идее нанять «работника по уходу», но согласиться иметь «компаньона», «ассистента», или «кого-то для времяпрепровождения».
- Они также могут быть открыты для идеи, что работник по уходу будет помогать Вам, а не им. «Мама, мне было бы спокойнее знать, что здесь кто-то есть, если вдруг что-нибудь случится.»

Избегайте конфронтации:

Удерживайтесь от перечисления причин, по которым Ваш близкий нуждается в уходе.

- Помните, что Ваш близкий всегда был способен заботиться о себе.
- Избегайте таких утверждений, как «Вы упали три раза», «Вы не принимаете лекарства», или «Вы не можете больше жить один (одна)»- это только вызовет сильную защитную реакцию.
- Представьте идею помощи на дому таким образом, чтобы человеку сложно было отказаться.
- Например, если Ваш близкий жалуется на чувство одиночества, предложите ему/ей иметь человека по уходу в качестве компаньона.
- Вспомогательные фразы:
 - «Я очень рад познакомить Вас с Сарой. Она будет сопровождать Вас на групповые встречи в центре, куда Вы просили пойти».
 - «Ваш врач рекомендовал нам, чтобы Сара приходила несколько дней в месяц, чтобы доставить Ваши любимые продукты».
 - «Сара будет здесь с Вами на случай, если Вам что-нибудь понадобится».

Говорите обо всем, как о временном плане:

Постоянные планы страшны для тех, кто не ориентирован на время. Гораздо проще сказать «нет», чем согласиться на что-то, в чем человек не уверен.

- Используйте такие фразы, как:
 - «Давайте сейчас попробуем, а потом мы всегда можем отменить».
 - «Ваш врач сделал рекомендацию. -Почему бы нам не попробовать это сейчас, а потом, при нашей с доктором следующей встрече, Вы ему расскажете, или это работает для Вас.»
- Вы можете использовать этот метод до тех пор, пока он работает - месяцы или годы!

Ищите совета:

Всегда помните, что команда Seniors at Home готова поддержать Вас - просто спросите

Вы можете связаться с нами по электронной почте dementiacare@jfcs.org или позвонить по телефону 415-449-2914, чтобы получить консультацию.

