



Купание



Купание человека с деменцией, который не хочет купаться или отказывается от помощи в этом процессе, может быть сложной задачей. Ниже предложены подсказки, которые могут сделать купание проще для Вас и для человека, о котором вы заботитесь.

Планируйте заранее:

Подготовьте всё, что Вам понадобится для купания

- Нагрейте два полотенца в сушилке - используйте одно перед купанием, чтобы накрыть человека во время раздевания,
- а другое, чтобы высушить его/её после купания
- Приготовьте всю одежду и принадлежности для купания и разместите их рядом с Вами в ванной комнате

Создайте правильную атмосферу:

Задействуйте чувства в позитивном направлении

- **Запах:** Ароматерапия - лаванда, эвкалипт, свежие и чистые ароматы
- **Звук:** Включите любимую музыку человека.
- **Зрение:** Убедитесь, что ванная комната чистая и что в ней достаточно света. Используйте аксессуары, чтобы создать уют в ванной с помощью цветов, семейного фото в рамке, которое можно установить на стойке, цветных полотенец и симпатичного халата.

Устраните препятствия:

Попытайтесь определить причины отказа и от купания разрешить проблемы

- **Достоинство:** Старайтесь, чтобы ваш клиент был накрыт все время, чтобы избежать чувство стыда
- **Страх:** Дайте ему понять, что он/она в безопасности и защищены.
- **Холод:** Прогрейте комнату заранее - накройте клиента тёплым полотенцем из сушилки
- **Чрезмерная стимуляция:** Избегайте слишком много словесных объяснений - лучше используйте язык жестов, показывая, что всё идёт так, как должно быть, и что Вы рады им помочь.

Убедите купающегося, что все в порядке:

Используйте слова поддержки и язык тела, стараясь оставаться положительными

- *«Я так счастлив/а быть здесь с тобой и буду рад/а пообедать вместе сразу после этого»*
- *«Я с тобой» и «сегодня очень хороший день».*
- *Держитесь за руки, держа ладонь в ладони как можно дольше.*

Сконцентрируйтесь:

Не спешите и делайте это шаг за шагом

- Избегайте обсуждения купания с Вашим клиентом задолго до его осуществления

Показывайте уверенность в своих знаниях и навыках, касающихся купания:

Все под контролем

БИБЛИОТЕКА РЕСУРСОВ



The Jewish Federations®
OF NORTH AMERICA
Center for Advancing Holocaust Survivor Care

Частичное финансирование нашей программы обеспечивается средствами из пожертвований собранных от частных лиц и фондов, включая грант от JFNA центра Advancing Holocaust Survivor Care направленного на развитие услуг для жертв Холокоста. Если вы заинтересованы в содействии, обращайтесь к Барбаре Фарбер по телефону 415-449-3858 или по электронной почте BarbaraF@jfcs.org.