



Обвинения



Люди с деменцией часто теряют вещи и впоследствии подозревают и обвиняют в этом окружающих. Обвинения являются симптомами деменции и связаны с ухудшением памяти, но обвинённым трудно не принимать это на свой счет. Вот несколько стратегий, которые помогут сократить подобное поведение и завоевать доверие.

Предложите поддержку, а не самозащиту:

Оставайтесь спокойным.

- Используйте нежное прикосновение и мягкий голос и сохраняйте обычную форму общения.
- Старайтесь не противоречить их заявлениям и не давать оправдательных объяснений, поскольку это может обострить ситуацию.
- Выслушайте их, успокойте, и попробуйте отвлечь каким-нибудь увлекательным занятием.
- Поймите, что обвинения - это их способ разобраться в запутанной ситуации.

Будьте инициативны и находчивы:

Для человека с деменцией, способность находить потерянные предметы означает независимость и контроль.

- Сочувствуйте их чувству потери.
- Имейте в наличии недорогие копии предметов, которые часто становятся предметом фиксации / обвинений (кошельки, часы, ювелирные украшения, небольшие суммы денег, или даже цветные копии документов).
- Определите места, где человек с деменцией чаще всего прячет вещи, чтобы ускорить поиск в будущем.
- Используйте помощь устройств слежения GPS, таких как TILE®, для кошельков, мобильных телефонов или ключей.

Попробуйте занять их чем-нибудь:

Люди с деменцией часто испытывают беспокойство из-за снижения когнитивных способностей или потери своей независимости.

- Зайте разговор. Задавайте вопросы о проблеме, которая их волнует, даже если сказанное ими не имеет смысла.
- Создайте комфортную и спокойную обстановку.
- Поймите, что люди с деменцией не пытаются причинить вам боль; их обвинения представляют собой смесь оставшихся воспоминаний, борьбу за независимость и выдуманную реальность, чтобы не выглядеть беспомощными.
- Важно избегать заявлений в попытке убедить человека в том, что его обвинение не соответствует действительности.
- Все обвинения превратятся в благодарность, если вы создадите партнерство. Предложите помочь найти потерянную вещь или решить проблему, которая их беспокоит.

Всегда помните, что Seniors at Home поддержит Вас—просто спросите!

To schedule a dementia care consultation email dementiacare@jfcs.org or call 415-449-3712

Seniors At Home is a division of Jewish Family and Children's Services • San Francisco • Peninsula • Marin • Sonoma County