



Повторение



Зачастую, люди с потерей памяти повторяют одни и те же вопросы и истории в течение дня. Ниже предлагаются некоторые советы, которые помогут Вам поддержать того, кто повторяется снова и снова, а также помогут Вам справиться с этой ситуацией.

Проверьте или человек не страдает:

Определите, является ли повторяющийся вопрос проблематичным

- Если нет: Рассказывать историю может быть приятным для Вашего клиента. Расслабьтесь и попробуйте поговорить с ним/ней об этой истории.
- Если да: Попробуйте определить какие эмоции вовлечены в рассказ клиента. Отвечайте на вопрос спокойно каждый раз, когда его задают, и так, как-будто Вы отвечаете на него в первый раз.
 - Попробуйте задействовать клиента в занятия, которые помогут Вам с повторением. Например, если ваш клиент спрашивает, когда ужин, вовлеките его/её в приготовление еды. Подобный вопрос может возникать потому, что он/ она привыкли принимать участие в организации ужина.

Отнеситесь с пониманием:

Сконцентрируйтесь на предотвращении раздражения и конфликтов

- Помните, что повторение является привычной частью потери памяти, и мы не можем это изменить.
- Поймите, что человек не осознает, что он/она повторяется
- Избегайте комментариев подобных «ты уже мне говорил об этом.»

Создайте правильную атмосферу:

Поддерживайте чувства безопасности, защиты и уверенности

- Определите и избегайте от всевозможных раздражителей.
 - Например, если на столе лежит карточка с напоминанием о визите к врачу, и Ваш клиент многократно спрашивает об этом, спрячьте карточку и займите клиента другими делами.
- Иницилируйте занятия и беседы:
 - Ваш клиент может повторять первое, что приходит на ум, потому что он/она не может придумать о чём ещё говорить
- Меняйте тему разговора на ту, на которую Ваш клиент любит говорить

Ищите совета:

Всегда помните, что команда Seniors At Home Вас поддержит - просто спросите!

- Запланируйте консультацию для обсуждения и продумывания всевозможных вариантов, которые поддержат Вас и подскажут как занять Вашего клиента.



The Jewish Federations®
OF NORTH AMERICA

Center for Advancing Holocaust Survivor Care

Частичное финансирование нашей программы обеспечивается средствами из пожертвований собранных от частных лиц и фондов, включая грант от JFNA центра Advancing Holocaust Survivor Care направленного на развитие услуг для жертв Холокоста. Если вы заинтересованы в содействии, обращайтесь к Барбаре Фарбер по телефону 415-449-3858 или по электронной почте BarbaraF@jfcs.org.