



“Я хочу домой!”



Одним из наиболее распространенных требований людей с деменцией является требование идти домой. К сожалению, напоминание о том, что человек уже дома Вам не поможет, но существуют подсказки, которые Вам пригодятся в данной ситуации.

Проверьте или человек не страдает:

Пронаблюдайте за выражением лица, языком тела, эмоциональным состоянием.

- **Если нет:** Поймите, что в связи с потерей памяти, окружающая обстановка кажется незнакомой. Покажите человеку через язык тела и знакомые предметы, что они находятся в «правильном» месте.
- **Если да:** Попробуйте выявить какие-либо причины страданий - боль, голод, жажда, скука, потребность в использовании туалета.

Избегайте противоречий

Помогите человеку чувствовать себя в безопасности и в привычной ему/ей среде

- Помните, что люди с деменцией просят «пойти домой», когда они чувствуют себя неуверенными или испытывают неудобство.
- Постарайтесь не объяснять Вашему клиенту, что он/она дома, или что это их новый дом. Также, не нужно объяснять, почему Ваш клиент не может идти домой.

Создайте правильную атмосферу

Задействуйте чувства в положительном направлении и уделяйте меньше внимания объяснениям

- **Запах:** Ароматерапия - жасмин, лаванда, лимон являются наиболее распространенными
- **Звук:** Включите/спойте любимую музыку/песню человека
- **Зрение:** Обратите внимание на знакомые вещи, которые приятны человеку: фотографии, изображения, вид на улицу.
- **Касание:** Покажите поддержку через физическое касание - держание рук или положив руку на плечо. Попробуйте вовлечь разные текстуры: складывание белья, перелистывание газеты, домашнее животное.

Научитесь распознавать знаки:

Заведите журнал, где Вы будете записывать самые распространённые поведения и факторы влияющие на их возникновение

- Говорит ли Ваш клиент об этом примерно в одно и то же время каждый день? Попробуйте запланировать приятную деятельность на это время дня, чтобы отвлечь Вашего клиента от разговора об этом.
- Определите эффективные темы для беседы и запасные варианты занятий, которыми Вы сможете воспользоваться в случае необходимости.

Оставайтесь уверенными в себе:

Если один метод неэффективен, не останавливайтесь. Просто попробуйте другой.

Ищите совета:

Всегда помните, что команда Seniors At Home Вас поддержит - просто спросите!

- Запланируйте консультацию для обсуждения и продумывания всевозможных вариантов, которые поддержат Вас и подскажут как занять Вашего клиента.



The Jewish Federations®
OF NORTH AMERICA

Center for Advancing Holocaust Survivor Care

Частичное финансирование нашей программы обеспечивается средствами из пожертвований собранных от частных лиц и фондов, включая грант от JFNA центра Advancing Holocaust Survivor Care направленного на развитие услуг для жертв Холокоста. Если вы заинтересованы в содействии, обращайтесь к Барбаре Фарбер по телефону 415-449-3858 или по электронной почте BarbaraF@jfcs.org.