



«Где моя мама?»



Часто люди с нарушением памяти спрашивают и ищут родственников, которых нет в живых. Как на это реагировать? Должны ли мы сказать им правду? Ответы могут варьировать, но эта информация поможет Вам ответить на эти непростые вопросы.

Изучите скрытые эмоции:

В чём действительно кроется нужда?

- Скорее всего, человек не столько ищет свою маму, сколько нуждается в комфорте, опеке, чувстве безопасности, и знакомой обстановке
- Реагируйте с помощью действий и поведения, которые способствуют этим чувствам :
 - Обнимите, погладьте человека
 - Выслушайте его/её
- Предложите напиток или теплое одеяло
- Проверьте нет ли скрытых причин для беспокойства, таких как боль, жажда, или желание сходить в туалет.

Не придавайте этому большого значения:

Старайтесь оставаться позитивным, давая этому моменту быстрее пройти.

- Успокойте ответом на вопрос, таким как: «Я не знаю, где твоя мама, но я постараюсь выяснить».
- Затем попробуйте отвлечься, изменив тему: «Я заметил(а), что наконец выглянуло солнышко--давай пойдём погуляем.»
- Помните, что в то время как этот вопрос может вызвать у нас сильные эмоции и поставить нас в тупик, не зная как реагировать, человек страдающий деменцией может реагировать на это совсем по другому.

Используйте ложь--это нормально:

Помните, что Вы главный.

- Человек с деменцией ищет от Вас подтверждение того, что все так, как должно быть, и напоминание о смерти близкого человека, вероятно, вызовет тревожные чувства.
- Поддерживать чувство безопасности и стабильности для человека с деменцией важнее, чем говорить им правду.

Принимайте во внимание методы, которые работают:

Записывайте все успешные идеи.

- Например, если удалось отвлечься с помощью фотографий щенков, используйте этот метод снова, когда возникнет сложный вопрос.
- Со временем, у Вас образуется список идей, которые сработали в сложной ситуации, и это облегчит решение подобных проблем в будущем.

Ищите совета:

Всегда помните, что команда Seniors at Home готова поддержать Вас - просто спросите!

- Запланируйте консультацию для обсуждения и продумывания всевозможных вариантов, которые поддержат Вас и подскажут как занять человека с нарушением памяти.

Вы можете связаться с нами по электронной почте dementiacare@jfcs.org или позвонить по телефону 415-449-2914, чтобы получить консультацию.



The Jewish Federations[®]
OF NORTH AMERICA
Center for Advancing Holocaust Survivor Care

Частичное финансирование нашей программы обеспечивается средствами из пожертвований собранных от частных лиц и фондов, включая грант от JFNA центра Advancing Holocaust Survivor Care направленного на развитие услуг для жертв Холокоста. Если вы заинтересованы в содействии, обращайтесь к Барбаре Фарбер по телефону 415-449-3858 или по электронной почте BarbaraF@jfcs.org.